

Priser 2023

<i>Akupunktur första besök kroniska besvär</i>	<i>90 min</i>	<i>1200 kr</i>
<i>Akupunktur första besök tillfälliga besvär</i>	<i>60 min</i>	<i>800 kr</i>
<i>Akupunktur återbesök pågående behandling</i>	<i>40 min</i>	<i>600 kr</i>
<i>Akupunktur återbesök pågående behandling + koppning/stretching</i>	<i>50 min</i>	<i>700 kr</i>
<i>Akupunktur uppföljning</i>	<i>50 min</i>	<i>700 kr</i>
<i>Ansiktsmassage + huvud & nacke</i>	<i>30 min</i>	<i>500 kr</i>
<i>IR + ansiktsmassage + huvud & nacke</i>	<i>40 min</i>	<i>600 kr</i>
<i>Akupressur & Massage</i>	<i>40 min</i>	<i>600 kr</i>
<i>Kosmetisk ansiktsbehandling</i>	<i>40 min</i>	<i>600 kr</i>
<i>Koppning ett område</i>	<i>20 min</i>	<i>400 kr</i>
<i>Koppning två områden</i>	<i>30 min</i>	<i>500 kr</i>

Pensionärsrabatt 10 % - säg till innan betalning



Behandlingsinfo

Akupunktur – kroniska/långvariga besvär (första besöket)

Behandlingen används för ett brett spektrum av sjukdomar och besvär men vanligen olika slags smärta, rörelseinskränkningar, huvudvärk, migrän, sömnsvårigheter, fibromyalgi, trötthet, allergi, hudbesvär, astma, hormonella besvär, klimakteriebesvär, depression, menstruella störningar, infertilitet, illamående eller magbesvär. Akupunktur enligt traditionell kinesisk medicin påverkar allmäntillståndet och medverkar till homeostas/jämvikt i kroppens funktioner.

Första besöket kommer akupunktören ställa flera frågor om patientens besvär, sjukdomshistoria, livsstil, levnadsförhållanden, vanor osv. Därefter sker en enklare undersökning av patientens kropp, tunga och puls. Akupunktur är oftast helt smärtfritt och under behandlingen används tunna, sterila engångsnålar. Nålarna sitter i 20 - 40 min, då patienter ligger och vilar. Vid behov används koppning eller massage som komplement.

Generellt behandlas lindrigare besvär och obalanser med ca 5 behandlingar medan kroniska sjukdomar eller långvariga besvär brukar kräva 10 - 15 behandlingar Intensivbehandling eller paketerbjudande rekommenderas – kontakta gärna via mail eller telefon i förväg om du är intresserad av detta.

Akupunkturbehandling garanterar inte att patienten blir delvis eller helt botad från sina besvär eller sjukdom. Patienten har ansvar för att utreda sina besvär med en läkare i första hand.

Akupunktur – tillfälliga besvär (första besöket)

Behandlar t.ex. spänningshuvudvärk, graviditetsillamående, stressrelaterad värk, muskelvärk, ledvärk, överansträngning, tennisarmbåge, musarm, falsk ischias, hälsporre, löparknä mm. Används också för dig som idrottar och behöver återhämtning/ förebygga skador. Det går att få behandlingen för enbart avslappning och välbefinnande.

Om du har haft besvären längre än 6 månader eller har flera besvär bör du boka ett första besök på 90 min. Akupunktur enligt traditionell kinesisk medicin påverkar allmäntillståndet och medverkar till homeostas/jämvikt i kroppens funktioner.

Första besöket kommer akupunktören ställa flera frågor om patientens besvär, sjukdomshistoria, livsstil, levnadsförhållanden, vanor osv. Därefter sker en enklare undersökning av patientens kropp, tunga och puls. Akupunktur är oftast helt smärtfritt och under behandlingen används tunna, sterila engångsnålar. Nålarna sitter i 20 - 40 min, då patienter ligger och vilar. Vid behov används koppning eller massage som komplement.

Generellt behandlas lindrigare besvär och obalanser med ca 5 behandlingar medan kroniska sjukdomar eller långvariga besvär brukar kräva 10 - 15 behandlingar Intensivbehandling eller paketerbjudande rekommenderas – kontakta gärna via mail eller telefon i förväg om du är intresserad av detta.

Akupunkturbehandling garanterar inte att patienten blir delvis eller helt botad från sina besvär eller sjukdom. Patienten har ansvar för att utreda sina besvär med en läkare i första hand.

Akupunktur – pågående behandling (återbesök)

För dig som enligt överenskommelse går i intensivbehandling.

Akupunktur – pågående behandling + stretching/koppning (återbesök)

För dig som enligt överenskommelse går i intensivbehandling.

Akupunktur – uppföljning (återbesök)

För dig som går regelbundet på akupunktur hos denna klinik, har en behandlingsplan och ska upprätthålla din behandling. Har du tidigare gått i behandling men nu har nya besvär du inte tidigare sökt för - boka ett första besök tillfälliga besvär 60 min.

Ansiktsmassage (+huvud & nacke)

✿ Behandlingstid 20 min. ✿ Skön massage för ansikte, huvud och nacke. ✿ Du ligger på rygg hela behandlingen. ✿ Mjukt/avslappnat eller knådande/lösgörande - du bestämmer. ✿ Kom utan smink!
✿ I håret används inte olja direkt, men räkna med att behöva tvätta håret efteråt.

IR & ansiktsmassage (+huvud & nacke)

✿ Behandlingstid 30 min. ✿ Behandlingen startar med 10 min Infraröd värme på ryggen. ✿ Därefter skön massage för ansikte, huvud och nacke. ✿ Du ligger på rygg hela behandlingen. ✿ Mjukt/avslappnat eller knådande/lösgörande - du bestämmer. ✿ Kom utan smink! ✿ I håret används inte olja direkt, men räkna med att behöva tvätta håret efteråt.

Akupressur & massage

Behandlingstid: 30 min. I den här behandlingen varvas massage och akupressur. Du väljer vilken variant av massage du vill ha, en klassisk genomknådning eller en mjukare massage med fokus på avslappning. Vid akupressur stimuleras olika akupunkturpunkter på kroppen med tryck. Syftet är att få energi, blod och vätskor i kroppen att cirkulera harmoniskt.

Akupressur behandlar inte specifika sjukdomar eller besvär men uppmuntrar kroppens självläkande förmåga. Detta är inte heller en triggerpunktsbehandling. Behandlingen är behaglig och de flesta kommer ner i djup avslappning. Vissa punkter kan kännas en del eller göra lite ont men brukar samtidigt ge en befriande känsla och avspänning i hela kroppen.

Är du nyfiken på akupunktur men inte riktigt är redo för nålar är detta ett bra alternativ. Punkterna som används i behandlingen är desamma som används vid akupunktur och inom traditionell kinesisk medicin.

Kosmetisk ansiktsbehandling

Behandlingstid: 30 min. Behandlingen baseras på traditionella metoder från Kina och dagens kunskap om kopplingen mellan hälsa och skönhet. En hälsosam hud är vacker och en vacker hud tyder på bra cirkulation och balans i kroppen. Syftet med behandlingen är att minska rynkor, fläckar, ålderstecken och samtidigt balansera kroppen då flera akupunkturpunkter stimuleras. En bonus är att behandlingen är mycket avkopplande och behaglig.

Med användning av jade roller, gua sha och sugkoppar ges fördelar som: - Ökad och förbättrad lymfatisk dränering - Ökad mikrocirkulationen i huden - Minskad påsighet och inflammation särskilt runt ögonen - Utslätade rynkor för att minska deras framtoning - Påskyndad kollagenproduktion och hudens naturliga läkningsprocess - Stimulerad produktion av antioxidanter och antiinflammatoriska molekyler - Minskade spänningar i ansiktet - Behandlingen kan även användas för ärr eller liknande på andra delar av kroppen.

För bästa resultat rekommenderas regelbunden behandling. OBS! Det är viktigt att du kommer utan smink. Var beredd på att rodnad eller lätta blåmärken kan uppstå av behandlingen. Detta kan sitta kvar i någon eller några dagar.

Koppning (ett område)

Behandlingstid: 10 min. Punktbehandling/massage med sugkoppar i silikon. Sugkopparna trycks fast på huden och antingen förs fram och tillbaka över behandlingsområdet eller behandlar punktvis. Undertrycket som skapas påverkar hud, muskler, bindväv, lymfsystemet och blodcirkulationen.

Många upplever en "detoxeffekt" av koppningsbehandling. Metoden används också för att behandla celluliter och ärr. Behandlingen ger ofarliga blåmärken som sitter kvar ca en vecka. Koppning är effektivt, därför är behandlingstiden relativt kort och endast ett eller två områden behandlas åt gången.

Koppning avrådes vid följande: Svåra hudproblem, cancer, ej på benen vid åderbrock, graviditet, svag/sjuklig, vid stora blodådror eller lymfknotor, blödarsjuka samt vid användning av blodförtunnande medicin tex Waran.

Koppning (två områden)

Behandlingstid: 20 min. Punktbehandling/massage med sugkoppar i silikon. Sugkopparna trycks fast på huden och antingen förs fram och tillbaka över behandlingsområdet eller behandlar punktvis. Undertrycket som skapas påverkar hud, muskler, bindväv, lymfsystemet och blodcirkulationen.

Många upplever en "detoxeffekt" av koppningsbehandling. Metoden används också för att behandla celluliter och ärr. Behandlingen ger ofarliga blåmärken som sitter kvar ca en vecka. Koppning är effektivt, därför är behandlingstiden relativt kort och endast ett eller två områden behandlas åt gången.

Koppning avrådes vid följande: Svåra hudproblem, cancer, ej på benen vid åderbrock, graviditet, svag/sjuklig, vid stora blodådror eller lymfknotor, blödarsjuka samt vid användning av blodförtunnande medicin tex Waran.

ALLMÄNNA VILLKOR

- *Avbokning senast 24 timmar innan bokad tid. Uteblivet besök debiteras.*
- *Sjukdom/förhinder efter avbokningsmarginalen måste meddelas per telefon.*
- *Angiven tid avser din totala besökstid (anamnes, ombyte, behandling, betalning, ombokning mm)*
- *Väntrummet öppnar 5 min innan din tid.*
- *Betalning sker på plats med betalkort.*
- *Eventuella presentkort, rabattkort, etc. ska tas med för att kunna användas.*
- *Om du betalar med Epassi gäller ordinarie priser.*
- *Terapeuten tillämpar alltid strikt tystnadsplikt.*
- *Terapeuten behandlar inte personer med feber, förkylning eller pågående infektion.*
- *Vårtor, herpes eller andra smittsamma hudåkommor ska vara väl täckta vid behandling.*
- *Sjukdom och allvarliga besvär ska alltid undersökas av en läkare i första hand.*
- *På kliniken finns två hundar (i personalutrymme), har du allergi får du höra av dig i förskott så hittar vi en tid då det är hundfritt.*

